

Con el revés de una cuchara sopera, golpearse vigorosamente debajo del mentón para hacer desaparecer la papada.

de algodón absorbente o pequeñas toallas de papel especial, que afortunadamente abundan en el comercio. Los movimientos especiales para retirar todos esos productos que tienden a hermosear el rostro empiezan por los ojos. Son los primeros que deben quedar libres de pinturas nocivas y del rimmel, producto éste último que, a la larga, destruye completamente las pestañas. Por eso recomendamos de una manera muy especial que nunca se llegue a la cama con las pestañas rizadas a fuerza de rimmel.

A continuación se retirará el polvo de la barbilla y los pómulos partiendo desde el nacimiento del cabello hasta llegar, en línea circular hasta la nariz. Con otra muñeca de aldogón se procurará aplicar, frotando con extrema suavidad, un poco de aceite nutritivo en las arrugas que tienden a formarse por la sonrisa, un gesto frecuente o por disgustos continuados. Estas arrugas se forman generalmente de la nariz a la barbilla y, por consiguiente, el masaje citado debe hacerse con sumo cuidado. A continuación se retirará el polvo y el colorete de las mejillas, procurando hacerlo en dirección del cuello hacia las sienes. En la barba se hará un movimiento de espiral, repitiéndose en la frente este movimiento, empezando precisamente en el centro de la barbilla y de la frente.

Es conveniente cambiar de algodón; pero se recomienda que el último, ya para dejar el rostro completamente limpio, quede también completamente limpio.

Cuando los productos de belleza queden eliminados del rostro, quedando en esta forma por completo limpia la epidermis, se limpiará la grasa restante, con un papel suave y absorbente.

Si la piel es grasosa se tendrá cuidado de aplicar después de esta limpieza con grasa, un líquido astrigente, utilizando un algodón y siguiendo para la aplicación de este último producto, las mismas indicaciones que se hicieron al principio.

Cuando el cutis es seco, es muy conveniente la aplicación abundante de crema nutritiva; pero esta aplicación debe hacerse con los dedos, procurando no gesticular durante ella. Esta crema nutritiva servirá de mascarilla de belleza, si se deja sobre el rostro de 10 a 40 minutos. A continuación se lavará el rostro con agua tibia y jabón suave. Se secará el rostro con mucho cuidado y se colocará nuevamente otra crema a base de grasa, que sirva para que el polvo facial se adhiera perfectamente.

A pesar de la sencillez de este tratamiento, aseguramos a nuestras lectoras que la transformación de su rostro será completa si se practica con constancia.





Se aplica una loción astringente para suavizar la piel; haciendo un masaje suavizador.
Se empapan dos lienzos finos o algodones, en una loción astringente y aplicándolos a los ojos se descansa un momento.